

No.376

10月号 -湖山地区- 公民館だより



【事務室開室日時】

平日：8：30～17：00

- ・事業がある場合を除き、日曜日・祝日・土曜日は閉室します。
- ・年末、年始12/29～1/3は休館します。

住所：鳥取市湖山町北1-202-1
 電話：28-1017 FAX：28-1119
 E-mail：cc-koyama@it.city.tottori.tottori.jp
 ホームページ：<http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/koyama-1/>
 インスタグラム：https://www.instagram.com/koyama_tottori/

《公民館HP》



《Instagram》



10月行事予定

日	曜日	公民館・自治会・各種団体	教養講座・サークル
1	火	民生定例会	3B体操
2	水		カラオケ
3	木	小地域懇談会 茶屋四区	ウクレレ ミュージックケア親子
4	金	畳でつくる飾り台	囲碁・編み物
5	土	小地域懇談会 南団地	アクセサリ・おひさま手話 将棋の会
6	日	湖山池を楽しもう 小地域懇談会 南二丁目 小地域懇談会 さかえ・農高南	太極拳
7	月	社協代議員会	水墨画・囲碁
8	火	しゃんしゃん体操	3B体操・安来節保存会
9	水		しおさいコーラス・ひまわりの会 吟と舞
10	木	配食サービス	書道・ストレッチ
11	金	移動図書館車	いきいき健康体操・華道・囲碁 バステル和アート・絵てがみ 写真クラブ
12	土		フラワーアレンジ・将棋の会
13	日		
14	月	スポーツの日	
15	火	ありこまち	3B体操
16	水	子育てサークルすまいる	はまっ子・切り絵・カラオケ
17	木		ウクレレ・湖山俳句会・ツボ押し
18	金	世界でひとつの箸づくり	編み物
19	土	代議員協議会	アクセサリ・おひさま手話 将棋の会
20	日		太極拳
21	月		はまっ子・水墨画・囲碁
22	火	しゃんしゃん体操	3B体操・安来節保存会
23	水		しおさいコーラス・吟と舞
24	木	配食サービス	書道・ストレッチ
25	金	公民館だより発行 移動図書館車	いきいき健康体操・華道・囲碁 編み物・絵てがみ
26	土	湖東グリーンゾーン湖山支部 クリーン活動	将棋の会
27	日	湖山地区敬老会 秋の一斉清掃	
28	月		はまっ子・虹の会・太極拳
29	火	干支づくり	渓泉会・3B体操
30	水	たのしい♪よせうえ教室	はまっ子
31	木	文化祭準備	

10・11月の公民館事業

今後、公民館各事業のチラシは配布いたしません。(子ども事業は除く)
 電話にてお申し込みください。申し込み開始日は、各事業に記載しています。
申込先：湖山地区公民館 ☎28-1017

湖山池を楽しもう ★カヌー体験★

日時：10月6日(日) 9：30 三津B&G海洋センター集合
 9:30～12:00

持ち物：飲み物・ぼうし

参加費 100円

濡れてもよい服・靴でご参加ください。

◆詳細は、湖山地区公民館へおたすねください◆



世界でひとつの箸づくり

日時：10月18日(金) 1部 9:00～10:30
 2部 10:30～12:00

講師：谷尾 洋平さん
 (茶屋一区在住)

参加費 300円

対象者：各部一般 先着 8名



絶賛
受付中

干支づくり 2025年 日 わたしが主役です

日時：10月29日(火) 9:30～12:00

講師：山根 のりこさん

参加費 300円

対象：一般 先着 20名

※申込開始日時：10月7日(月)8:30より



♪たのしい♪よせうえ教室

日時：10月30日(水) 10:00～11:30

講師：西根園芸さん

参加費 1,000円

対象：一般 先着 20名

持ち物：軍手・移植ごて・エプロン

※申込開始日時：10月7日(月)8:30より



オレ飯～ヤマネコさん流オムレツのまきかた～

日時：11月19日(火) 10:00～13:00

講師：山根 一馬さん(ヤマネコ店主)

持ち物：フライパン(IHの方はご相談ください)

エプロン、三角巾、マスク

参加費 500円

対象者：一般 先着 20名

※申込開始日時：10月28日(月)8:30より

ライスもカレーも
のっけて、きれいに
もりつけてみせましょう



湖山大学 第3回たのしいさんすう-順々に考えて編-

日時：11月29日(金)
 9:30～11:00

講師：杉谷 館長

対象者：一般 先着 20名

持ち物：筆記用具

※申込開始日時：10月28日(月)8:30より

参加
無料

挑戦してみよう!!
 奇数を小さいほうから
 1+3+5+...と
 N個たしたときの和は
 いくつでしょう?

湖山地区人権啓発推進協議会からのお知らせ

小地域懇談会 ～思いやりあふれるまちづくりをめざして～

日	時	対象地域	開催場所
9/25(水)	19:00～	島川	島川区公民館
9/29(日)	9:00～	南二丁目南	湖山地区公民館
10/3(木)	19:00～	茶屋四区	茶屋四区公民館
10/5(土)	18:00～	南団地	南団地公民館
10/6(日)	9:00～	南二丁目	南二丁目集会所
10/6(日)	10:30～	さかえ・農高南	さかえ公民館
11/10(日)	10:00～	駅前一区	駅前一区公民館

※対象地域の方は、ご参加ください

主催：湖山地区社会福祉協議会
 共催：湖山地区民生委員児童委員協議会

湖山地区社会福祉協議会

湖山地区民生委員児童委員協議会

高齢者向け
ありこまち
 10月15日(火) 10:00～

市社協企画 おたのしみに!!
 皆様にお会いできるのを楽しみにしております。

配食サービス

10月10・24日(木)

当番は、2・3班です。
 美味しいお弁当をお楽しみに



おひさま
子育てサークルすまいる
 ★秋を楽しもう★
 10月16日(水) 10:00～

場所：湖山地区公民館
 持ち物：タオル・お茶



第15回 湖山地区文化祭

主催：湖山地区自治会
共催：各種団体
共催：湖山地区公民館

11月2日(土) 10:00-15:00 11月3日(日・祝) 10:00-14:00

- ◆オープニング 10:00～
- ◆心ふれあいステージ
- ◆お茶席
- ◆子どもひろば
- ◆模擬店など
- ◆お楽しみ抽選会 14:00～
- ◆作品展示
- ◆健康ひろば
- ◆子どもひろば
- ◆模擬店など
- ◆お楽しみ抽選会 13:00～
- ◆作品展示

イベント
盛りだくさん



一般作品の展覧にご協力ください

みなさまからの
作品をお待ちして
おります♡



- 作品展示場所 湖山地区公民館
- 出展作品(例) ちぎり絵・紙粘土・川柳・工芸・盆栽など
- 出展要領

・8月末に配布した出展申込書を、公民館へご持参ください。
※詳細につきましては、作品出展のお願いチラシをご覧ください。

食育推進員会湖山地区からのお知らせ

伝達講習会参加者募集

日程：11月10日(日)
9:30～12:00
場所：湖山地区公民館
定員：20名
持物：エプロン・三角巾
米1/2カップ
申込受付：随時

メニュー

- ・にんじんごはん
- ・塩麹人参の豚肉巻き
- ・にんじんとわかめのごま油和え
- ・にんじん蒸しパン



社会福祉協議会からのお知らせ

祝 敬老会 10月27日(日)

受付開始：10:30
開会：11:00
演技：ひかりこども園
湖山保育園
湖山小学校
閉会：13:00
場所：湖山小学校体育館



豪華な
お弁当も出ます。

鳥取市保健所・健康づくり推進員協議会からのお知らせ

湖山地区 集団検診

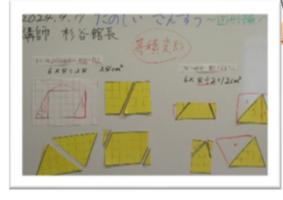
日程：11月21日(木)
場所：湖山地区公民館
13:30～15:30
検診種類：国保特定健康診査
高齢者健康診査・健康診査
肺がん・大腸がん



※詳細につきましては、後日配布のチラシをご覧ください。

-脳内細胞が少しは生きてきたかも-

9月17日(火)湖山大学「たのしいさんすう②」でした。
図形の名称と性質を思い出しながら、面積を求める難題にチャレンジ。湖山大学を楽しみにしておられる学生さんたちで今回も賑わっていました。
次回は11月29日(金)9:30～です。



それにしても暑かった...

9月10日(火)健康づくり推進員協議会主催の健康ウォークが行われました。公民館から鳥取砂丘コナン空港までの約2キロを歩きました。
コナンホールでは、鳥取大学加藤先生のととても良いお話を聞いた後、体を動かしました。無理なく誰でも参加できるステキなイベントでした。



「吟と舞」田中さん優勝おめでとう

9月7日(土)第69回神心流「吟と舞」全国コンクールが京都で開催され、公民館教養講座「吟と舞」の田中晟介さんが、少年剣舞Aで見事優勝をかざりました。



参加者募集 教養講座 毎月 第2・4水曜日 「吟と舞」 19:00～20:30

ミュージックケア親子教室

【年内開催日程】

- ・10月3日(木) 10:00-11:00
- ・11月7日(木) 10:00-11:00
- ・12月5日(木) 10:00-11:00

講師：榎村ふみ代さん
対象：未就園児親子

音楽の力を用いて、親子でふれあいながら心の土台を育てましょう

参加者
募集中!!



★ギャラリーこやま★展示作品のご案内

湖山地区公民館内★ギャラリーこやま★
10月1日(火)～10月31日(木)
「ひまわりの会」のみなさんの作品を展示しています。
素敵な作品をぜひごらんください♡



※写真は、R5年に展示した作品になります。